



Du point de vue du modèle photo

1. Avant la séance

Définir clairement le projet

- Type de séance et ambiance recherchée.
- Niveau de poses et tenues prévues.
- Usage final des images :
 - portfolio,
 - publication,
 - commercial,
 - réseaux sociaux,
 - exposition,
 - concours, etc.

Clarifier les conditions

- Date, durée, lieu.
- Rémunération éventuelle ou collaboration ("TFP" / échange de services).
- Nombre de photos livrées.
- Délais de livraison.
- Conditions d'annulation.

Contrat / autorisation

Prévoir :

- contrat de collaboration,
- autorisation de diffusion,
- conditions d'utilisation des images,
- limites acceptées par le modèle.

C'est particulièrement important pour les thèmes sensibles ou artistiques.

2. Votre préparation personnelle

Aspect physique

- Repos suffisant.
- Hydratation.
- Préparation peau/cheveux.
- Éviter les marques de vêtements serrés avant la séance.

Tenues et accessoires

Prévoir :

- plusieurs tenues,
- chaussures adaptées,
- accessoires,
- sous-vêtements neutres,
- maquillage de secours.

Références visuelles

Préparer :

- inspirations,
- poses,
- moodboard (expressions),
- exemples de styles souhaités.

3. Pendant la séance

Communication

Vous allez pouvoir :

- exprimer vos limites,
- demander des pauses,
- refuser une pose inconfortable,
- demander des précisions.

Respect et sécurité

Vous allez bénéficier :

- d'un environnement adapté,
- d'intimité pour vous changer,
- d'un comportement respectueux,
- d'une absence de pression.

Gestion des images

Vous pourrez me demander :

- à voir certaines prises,
- à éviter certaines diffusions,
- à valider certains usages selon le contrat.

4. Après la séance

Sélection et retouches

Clarifier :

- nous choisirons les photos finales,
- niveau de retouche,
- délais.

Diffusion

Vous pourrez savoir :

- où les images seront publiées,
- pendant combien de temps,
- si elles pourront être revendues ou publiées commercialement.

Crédit et respect de l'image

Si vous diffusez :

- mention de mon nom/artiste (Renard Photo),
- respect de l'intégrité des images,
- interdiction d'usage dégradant ou détourné.